Schilo
Découvrir Jésus

FICHE D'ÉTUDE BIBLIQUE

PER098 · DE LA 2ÈME À LA 3ÈME FÊTE DE PÂQUE

Le sermon sur la montagne (14), le jeûne

Le jeûne est le troisième exemple, après l'offrande et la prière, que le Messie Jésus mentionne pour dénoncer l'hypocrisie des pharisiens...

EN BREF

L'article analyse le Sermon sur la montagne, où Jésus critique le formalisme religieux des pharisiens. Il insiste sur l'importance de motivations sincères et discrètes lors de la pratique du jeûne et d'autres actes religieux.

LECTURE	RÉFÉRENCES	LIVRES CITÉS	NIVEAU
12 min	**20**	**3**	**Moyen**

PUBLIC	PUBLIÉE	MISE À JOUR
Intermédiaire	**02/09/2024**	**04/02/2026**

CLASSEMENT

PARCOURS	Le Sermon sur la montagne
THÈME	Les Évangiles
THÈME	Sermon sur la montagne
SÉRIE	Le sermon sur la montagne

PERSONNAGES
Jésus · pharisiens

LIEUX
Capernaüm · Galilée

PÉRIODES
5 avril 31

MOTS-CLÉS
jeûne · hypocrisie · Sermon sur la montagne

NOTIONS
formalisme religieux

RÉFÉRENCES BIBLIQUES
Matthieu 6.16-18 · Matthieu 9.14-15 · Marc 2.18-20 · Luc 5.33-35

SOURCE
https://schilo.org/per098-le-sermon-sur-la-montagne-14-le-jeune/

EXPORTÉE LE
03/11/2026

DROITS
© 2026 Schilo — Tous droits réservés

SOMMAIRE

Consultation 2
Textes bibliques 2
Détails techniques 3
Le sermon sur la montagne, le jeûne 5
Commentaires 5
Lexique 6

RÉSUMÉ

L'article examine la section du Sermon sur la montagne où Jésus aborde la question du jeûne. Ce passage biblique, extrait de Matthieu 6:16-18, est utilisé par Jésus pour critiquer l'hypocrisie des pharisiens. Il souligne l'importance des motivations et de l'attitude lors de la pratique du jeûne, plutôt que de l'acte lui-même. Le message principal est que les actions religieuses telles que le jeûne, la prière et l'aumône doivent être effectuées de manière humble et discrète, plutôt que pour impressionner les autres. Cette critique du formalisme religieux est une thématique récurrente de Jésus, notamment vis-à-vis des pharisiens dont il dénonce l'ostentation dans divers passages des Évangiles (Matthieu 9:14-15, Marc 2:18-20, Luc 5:33-35). Pour Jésus, la relation avec Dieu est personnelle et doit être sincère, avec des actes discrets qui seront récompensés par Dieu lui-même.

Consultation

Vous pouvez consulter :

- Les Evangiles
- ANN021 : Les appels des disciples
- ANN022 : Le choix des disciples

Textes bibliques

Matthieu

Matthieu 6.16-18 (Louis Segond S21)
»Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme les hypocrites. En effet, ils présentent un visage tout défait pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage

afin de ne pas montrer que tu jeûnes aux hommes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

Texte biblique de la Bible version Segond 21 Copyright 2007 Société Biblique de Genève Reproduit avec aimable autorisation. Tous droits réservés.

Marc
non cité dans le livre
Luc
non cité dans le livre
Jean
non cité dans le livre

Détails techniques

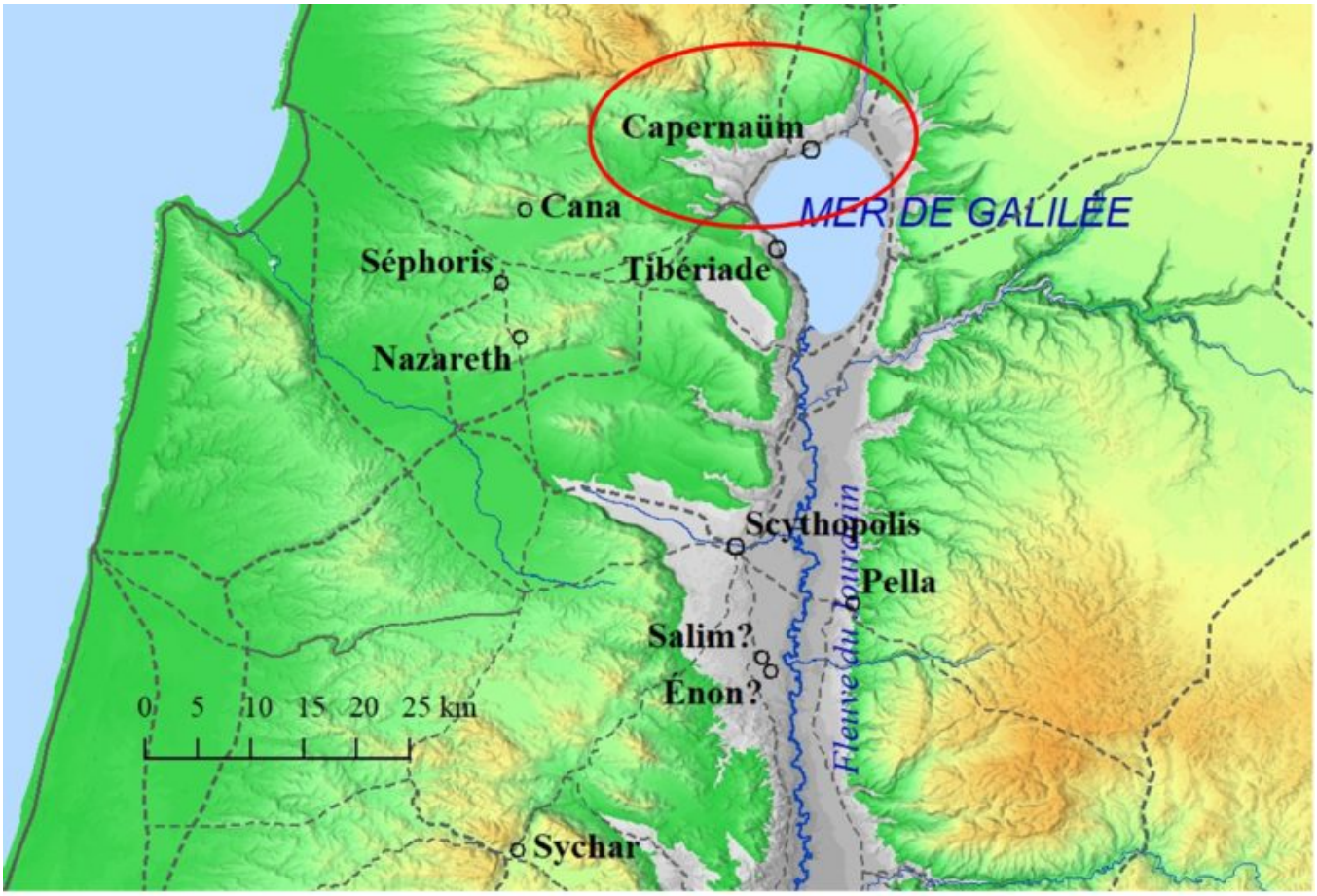


Lieu : Sur le plateau en contrebas d'une montagne à proximité de Capernaüm en Galilée

Date : Après le pèlerinage de Pâque à Jérusalem le 5 avril 31

Mode opératoire : Nous continuons avec Matthieu

Note sur le mode opératoire : Matthieu est le seul qui a abordé ce sujet lors de ce grand discours.



La critique du formalisme religieux par le Messie Jésus, notamment en ce qui concerne la pratique du jeûne.

Le sermon sur la montagne, le jeûne



Commentaires

Nous examinons le sermon sur la montagne, divisé en 23 sections.

Le jeûne est le troisième exemple que Jésus mentionne pour dénoncer l'hypocrisie des pharisiens. Comme pour l'offrande et la prière, il critique ceux qui pratiquent leurs rites uniquement pour attirer l'attention. Ce passage souligne l'importance de l'attitude du jeûneur plutôt que le jeûne lui-même : chaque action doit être discrète, sans chercher à impressionner.

Dans les trois exemples de justice des pharisiens, Jésus suit un schéma similaire. Pour les aumônes (Matthieu 6.1-4), la prière (Matthieu 6.5-15) et le jeûne (Matthieu 6.16-18), il dénonce l’hypocrisie (Matthieu 6.2, Matthieu 6.5, Matthieu 6.16), critique l’étalage public (Matthieu 6.1-2, Matthieu 6.5, Matthieu 6.16), souligne l'importance des actions secrètes (Matthieu 6.4, Matthieu 6.6, Matthieu 6.18), et conclut en mentionnant que le Père voit et récompense ces actes (Matthieu 6.4, Matthieu 6.6, Matthieu 6.8, Matthieu 6.18).

La relation d'une personne avec Dieu doit demeurer personnelle et n'est l'affaire de personne d'autre. Jésus n'a jamais remis en question la valeur du jeûne, mais a dénoncé le formalisme religieux. Dans diverses confrontations avec les pharisiens (Matthieu 9.14-15, Marc 2.18-20, Luc 5.33-35), il est évident que Jésus souhaitait que toute action soit accomplie discrètement, non par pur formalisme mais par besoin authentique, entre le disciple et Dieu, qui saura le récompenser.

LEXIQUE

La Bible Segond 21 (S21) — La Segond 21. Modernisation : La Segond 21 vise à moderniser le langage de la traduction de Louis Segond tout en maintenant une grande fidélité aux textes originaux hébreux et grecs.
INF082 · https://schilo.org/inf082-la-bible-segond-21-s21/

Les pharisiens — Les Pharisiens, apparus après la révolte des Maccabées (165 av. J.-C.), étaient un groupe religieux influent du judaïsme antique. Attachés à la Torah écrite et orale, ils croyaient en la résurrection et restaient proches du peuple. Souvent en conflit avec Jésus dans les Évangiles, ils ont néanmoins donné des figures comme Nicodème et Joseph d'Arimathée. Leurs enseignements ont fondé le judaïsme rabbinique après la destruction du Temple en 70 ap. J.-C.
INF002 · https://schilo.org/inf002-les-pharisiens/

POUR ALLER PLUS LOIN

PARCOURS	Le Sermon sur la montagne https://schilo.org/parcours/le-sermon-sur-la-montagne/
THÈME	Les Évangiles https://schilo.org/theme/les-evangiles/
THÈME	Sermon sur la montagne https://schilo.org/theme/sermon-sur-la-montagne/
SÉRIE	Le sermon sur la montagne https://schilo.org/serie/le-sermon-sur-la-montagne/
ÉTUDE PRÉCÉDENTE	PER097 - Le sermon sur la montagne (13), le pardon https://schilo.org/per097-le-sermon-sur-la-montagne-13-le-pardon/
ÉTUDE SUIVANTE	PER099 - Le sermon sur la montagne (15), un trésor dans le ciel https://schilo.org/per099-99-le-sermon-sur-la-montagne-15-un-tresor-dans-le-ciel/

GENÈSE 49.10

« Le sceptre ne s'éloignera pas de Juda, ni le bâton de commandement d'entre ses pieds, jusqu'à ce que vienne Schilo, et que les peuples lui obéissent. »

Pourquoi « Schilo » ?

Le terme « Schilo » apparaît dans la Genèse, au sein de la bénédiction de Jacob sur ses fils. Il est généralement traduit par « celui à qui cela appartient » ou « celui qui doit venir » — une prophétie messianique qui annonce un personnage issu de la tribu de Juda, à qui les peuples du monde obéiront. Pour nous, ce nom symbolise notre conviction centrale : Jésus est ce Schilo — le Messie annoncé, fils de David, fils d'Abraham, vers qui pointent toutes les Écritures. Notre site porte ce nom en hommage à cette prophétie et à Celui qu'elle désigne.

SOURCES ET DROITS

Cette étude : © 2026 Schilo — Tous droits réservés. Source : https://schilo.org/per098-le-sermon-sur-la-montagne-14-le-jeune/, exportée le 03/11/2026. La version en ligne peut avoir été complétée depuis.